

5

GODE RÅD TIL AT HOLDE FAST
I DEN PSYKOLOGISK TRYGHED

1

SÆT EVALUERING I KALENDEREN

Evaluér fx hvert kvartal på den proces omkring psykologisk tryghed, I har sammen.

- Hvad har I lært?
- Hvor har I flyttet jer hen, og hvad skal I arbejde videre med?
- Hvad kræver det af jer at holde fast i det vundne?

2

BEVAR PSYKOLOGISK TRYGHED I SPROGET

Påvirk kulturen ved fortsat at tale om psykologisk tryghed i hverdagen, både i 1:1 og i fællesskab. Sæt ord på den forståelse I har fået, og brug den i jeres hverdag.

3

SØRG FOR, AT DER ER TID

Skab plads til, at der fortsat kan arbejdes på at fastholde og udvikle psykologisk tryghed. Det kan fx være på møder, medarbejderarrangementer, lederevents eller til MU-samtaler.

4

LEDER – VÆR ROLLEMODEL

Som leder kan du ikke alene skabe psykologisk tryghed, men der ændrer ikke på, at du har en central rolle. Vær fortsat opmærksom på din egen adfærd og kommunikation som middel til at skabe og fastholde psykologisk tryghed. Du er den bedste rollemodel for arbejdsmiljøet i dit team

5

TAG EN ÅRLIG SCREENING

Benyt tryghedsbarometeret til jævnligt – fx en gang om året - at måle på graden af psykologisk tryghed. Brug det gerne som en del af de tilfredsheds- og trivselsmålinger, I allerede bruger.